

## Encuesta Breve del Beber Anormal (EBBA)

El siguiente test le ayudará a detectar si tiene o no problemas con su ingesta de alcohol.

IMPRIMA ESTE DOCUMENTO Y LUEGO MARQUE CON UNA CRUZ FRENTE AL ESPACIO QUE CORRESPONDA A SU RESPUESTA.

Nº	Pregunta	Respuesta	
		SÍ	NO
1	¿Ha tenido problemas con su pareja por causa del alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	¿Ha perdido amistades o parejas a causa del alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Si vive con sus padres, ¿ha tenido problemas con ellos a causa del alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	¿Le molesta que le critiquen por la forma en que toma alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	¿Le ha pasado que termina tomando más de lo que quería?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	¿Ha sentido la necesidad de tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	¿Después de haber bebido, se le olvida parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	¿Se está juntando la mayor parte del tiempo con gente que tiene problemas de alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	¿Ha tenido que vender sus cosas o conseguir dinero para comprar alcohol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Si todas sus respuestas son negativas**

**Usted es un bebedor sin riesgos.**

**Si tiene 2 o más respuestas positivas**

**Pida ayuda.**

Llame gratis al Fonodrogas de CONACE 188 800 100 800 para ser orientado en forma anónima.

**No olvide que este instrumento mide sólo una probabilidad.**

Así, quien determine el diagnóstico y defina las acciones a seguir debe ser un profesional especializado en el tema.