

(PARENTESIS)
Otra actitud ante las drogas

FACTORES DE RIESGO Y RECURSOS PROTECTORES EN EL AMBITO FAMILIAR

Uso problemático de alcohol y otras drogas

Colegio San Anselmo

Junio 2006

Paulo Egenau

Dirección Ejecutiva

Prevención eficaz

La experiencia y la investigación han puesto de manifiesto que para lograr una prevención eficaz del consumo de drogas y uso problemático de alcohol, es necesario desarrollar un trabajo continuado desde los primeros años de vida del niño, y a través del desarrollo hasta el acompañamiento en las demandas de la vida propiamente adulta.

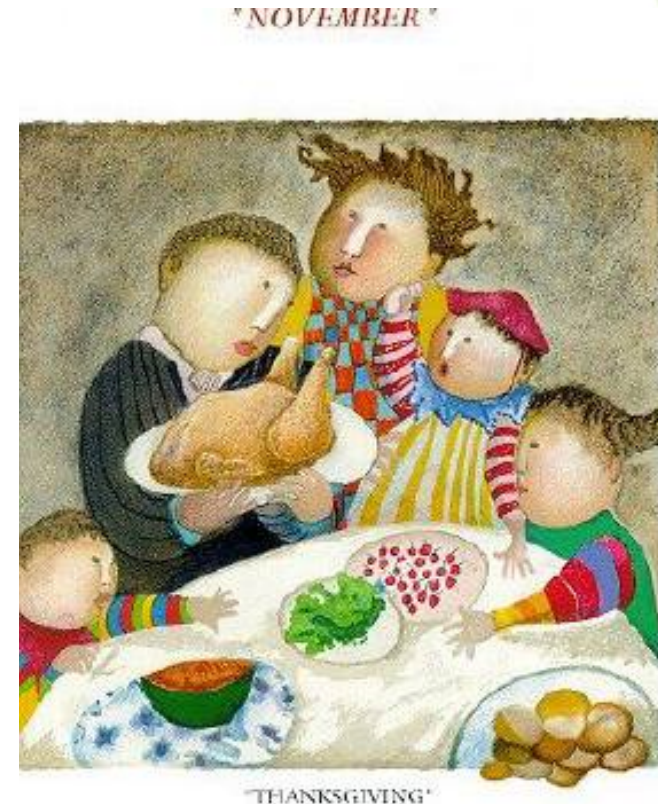


Meta común

LA FAMILIA

La familia, el colegio y el trabajo han de caminar al unísono en las acciones preventivas.

– La familia es un espacio de crecimiento y aprendizaje, en el que la prevención proviene de todas las actuaciones de los padres orientadas a transmitir a sus hijos modelos de salud, contribuir al desarrollo de su autoestima, habilidades sociales, expresión emocional, resolución de conflictos, valores y actitudes prosociales y cooperativas.



Meta común

EL COLEGIO

– El colegio, por otro lado, debe asumir una parte de la responsabilidad en el afrontamiento de los problemas relacionados con el consumo de drogas que afectan a sus alumnos, a través de programas de educación para la salud, puesto que la salud es un instrumento de prevención.



Factores de Riesgo contribuyen a incrementar la probabilidad de que una persona desarrolle un problema de conducta



(PARENTESIS)
Otra actitud ante las drogas



Recursos Protectores actúan como mediadores que reducen la vulnerabilidad de los individuos ante problemas relacionados con las drogas

Recursos Protectores y Factores de Riesgo en el ámbito familiar

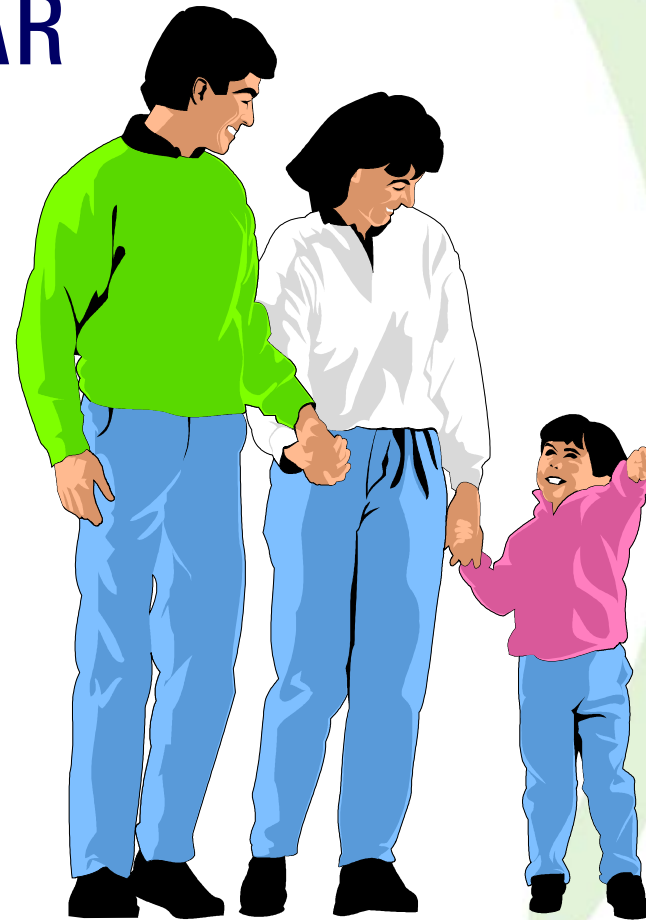
prevención específica e inespecífica



FACTORES DE PROTECCIÓN DE CARÁCTER

FAMILIAR

- **Vinculación emocional**
Existencia de fuertes vínculos emocionales positivos entre padres e hijos.
- **Participación**
Presencia de los padres en la vida de los hijos: participación importante en las actividades de los hijos.
- **Normativa familiar consistente**
Existencia de una normativa familiar general, clara y estable.
- **Supervisión**
Supervisión parental general en la vida de los hijos.



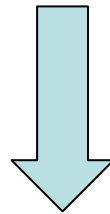
Recursos protectores en el ámbito familiar

Empatía



HH de Autoafirmación

- Valorar sus "NO"
- Respetar sus interpretaciones de la realidad
- Valorar y respetar sus afectos



Autoexpresión Emocional

Creer en sus propias claves
internas



El cuidado parental expresado en conductas de interés y supervisión de los que los hijos hacen, es un recurso protector muy importante.

Por otra parte, la falta de cuidado por parte de los padres constituye un factor de riesgo importante .



(PARENTESIS)
Otra actitud ante las drogas



Escala de involucramiento parental:

- Conocimiento de los padres de lo que hacen los hijos a la salida de el Colegio o fines de semana
- Conocimiento de los padres de lo que los hijos hacen en el Colegio
- Conocimiento y control de los programas de TV que ven los hijos
- Frecuencia de compartir comidas en casa con los hijos
- Control de las horas de llegada en la noche los fines de semana
- Conocimiento e indagación de los padres acerca de dónde van los hijos cuando salen
- Conocimiento de los amigos

	1	2	3	4	5	6	7
Cigarros último mes	59	72	62	49	42	39	26
Alcohol último mes	82	74	79	69	63	57	49
Marihuana último año	53	62	40	33	21	14	6

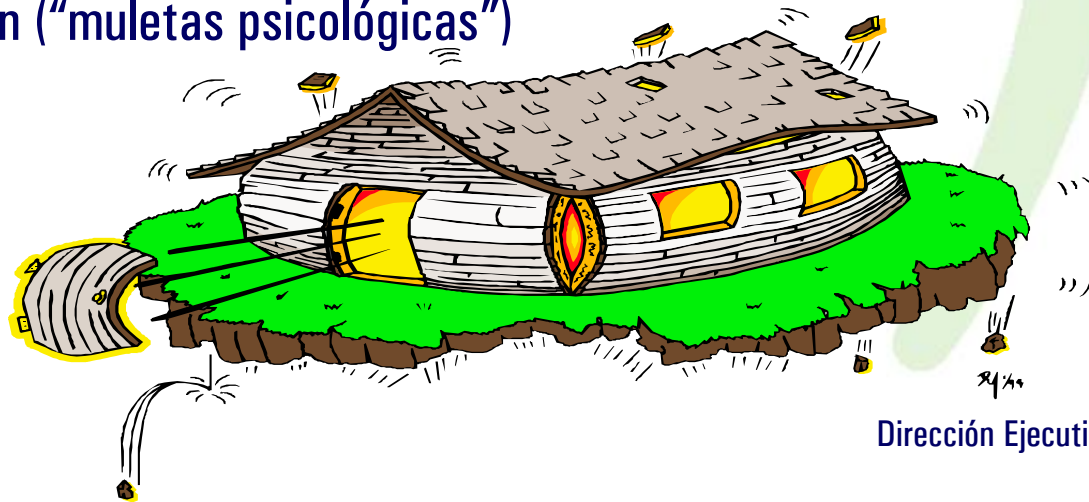
Factores familiares asociados al riesgo juvenil

- **Falta de apego familiar:** para el/la joven no resulta grato estar con su familia ni compartir sus experiencias.
- **Falta de relación de cercanía y afecto:** el/la joven no tiene una experiencia de valoración positiva y aceptación por parte de sus padres. Padres sobreprotectores o indiferentes.



Factores familiares asociados al riesgo juvenil

- **Supervisión deficiente por los padres:** padres demasiado permisivos o demasiado autoritarios, constituyen dos formas de abandono de los hijos.
- **Otros factores:**
 - relaciones familiares conflictivas
 - conductas de evitación (“muletas psicológicas”)



FAMILIA Y CONSUMO DE DROGAS

Familias protectoras del uso de drogas Apego Familiar

- Padres que no consumen alcohol o tabaco, o lo hacen en forma moderada
- Flexibles en el manejo de los conflictos
- Uso del humor
- Abierta hacia terceros
- Presencia de "ritos" familiares
- Padres dedican tiempo a los hijos

Familias de riesgo en el uso de drogas Desvinculamiento y Rigidez

- Padres que consumen alcohol, tabaco u otras drogas
- Rigidez en el manejo de conflictos (no escuchan a sus hijos)
- No permiten el juego ni el humor entre ellos
- No comparten con otros
- Cada uno hace lo suyo
- Padres sustituyen su atención por cosas materiales

Familias protectoras del uso de drogas

- Se refuerza lo positivo y se reflexiona en torno a lo negativo
- Normas claras respecto de las salidas, las horas de llegada, el consumo de alcohol o tabaco
- Padres con postura clara hacia el no consumo de drogas
- Conversan del tema
- Enfrentan las situaciones, confrontando sus dudas y sospechas

Familias de riesgo en el uso de drogas

- Se enfatiza lo negativo y la corrección de los errores
- No hay normas claras o son aplicadas en forma errática e impredecible
- Actitudes permisivas o relativistas respecto del consumo de drogas
- No conversan con sus hijos del tema
- Niegan la posibilidad que sus hijos puedan verse enfrentados al problema, y no confrontan sus dudas

MEMORANDUM

A : Mi papá y mi mamá

De: Su hijo/a

Ref.: Mis necesidades reales

-
- 1.- No me malcríen. Sé perfectamente que no debo obtener todo lo que pido. Sólo los estoy probando.
 - 2.- No tengan miedo de ser firmes conmigo. Yo lo prefiero, me hace sentir seguridad.
 - 3.- No permitan que adquiera malos hábitos. Tengo que confiar en ustedes para detectarlos en sus inicios.
 - 4.- No me hagan sentir menos de lo que soy. Eso sólo me hace actuar en forma prepotente.

- 5.- Si pueden evitarlo, no me corrijan delante de la gente. Entenderé mucho mejor si ustedes hablan tranquilamente y en privado conmigo.
- 6.- No me hagan sentir que mis errores son pecados. Eso altera mi comprensión de los valores.
- 7.- No me protejan de las consecuencias. A veces necesito aprender en forma dolorosa.
- 8.- No se enojen demasiado cuando digo: "Te odio". No es que los odie a ustedes sino al poder que ejercen sobre mi autonomía.
- 9.- No me sermoneen. Si lo hacen tendré que protegerme a mi mismo haciéndome el sordo.
- 10.- No se preocupen demasiado por mis pequeñas quejas. A veces ellas me permiten obtener la atención que necesito.

- 11.- No me hagan promesas apresuradas. Recuerden que me siento realmente decepcionado/a cuando esas promesas no son respetadas.
- 12.- No olviden que no me puedo explicar a mi mismo tan bien como desearía. Esa es la razón por la cual no siempre soy claro/a y preciso/a.
- 13.- No fuercen demasiado mi honestidad. Soy fácilmente propenso/a a decir mentiras producto del temor.
- 14.- No sean inconsistentes. Eso me confunde y me hace perder la fe en ustedes.
- 15.- No dejen de responderme cuando hago una pregunta. Si no responden se darán cuenta que dejaré de conversar y buscaré información en otra parte.
- 16.- No me digan que mis miedos son tonterías. Ellos son terriblemente reales y ustedes pueden hacer un excelente trabajo si es que tratan de comprenderme. Eso me dará seguridad.

- 17.- Jamás sugieran que ustedes son perfectos o infalibles. Me produce un impacto terrible cuando descubro que no son ninguna de las dos cosas.
- 18.- Jamás piensen que es rebajarse el pedirme disculpas. Una disculpa honesta me hace sentir afectuosamente sorprendido.
- 19.- Jamás olviden que me encanta experimentar. No podría vivir sin hacerlo. Por favor, sean pacientes.
- 20.- No olviden cuan rápido estoy madurando. Debe ser muy difícil para ustedes el caminar junto conmigo. Por favor, inténtenlo.
- 21.- No olviden que no puedo desarrollarme sin una gran cantidad de amor comprensivo..., pero eso no necesito decírselos ¿no es cierto?

(PARENTESIS)
Otra actitud ante las drogas

